TAREA DE NATURALES

TAREA 13: REPASAMOS

HÁBITOS SALUDABLES

Las caries

Lucía estaba nerviosa. Esa misma tarde tenía una cita para visitar al dentista.

Hace pocos días, durante la revisión médica del colegio, una doctora muy simpática le examinó la boca y encontró una caries en una de sus muelas. Le aconsejó que visitase a un especialista de los dientes.

Lucía se quedó un poco preocupada. Ya se le habían caído varios dientes de leche y no quería que los nuevos dientes que le habían salido se le cayesen también.

La doctora le había preguntado si se lavaba los dientes a menudo. Lucía le dijo que sí, que se los lavaba una vez al día. Pero la médica le explicó que eso no era suficiente: debía lavarse los dientes después de cada comida, para limpiar los restos de alimentos que se hubiesen quedado retenidos en la dentadura.

Lucía entendió la importancia de lavarse los dientes y, desde ese día, se los cepilla siempre después de comer cualquier alimento.

1 **¿Por qué estaba nerviosa Lucía? Contesta.**

▶ ¿Te pones tú nervioso cuando visitas al dentista? ¿Por qué?

2 Explica por qué Lucía debía visitar al dentista.

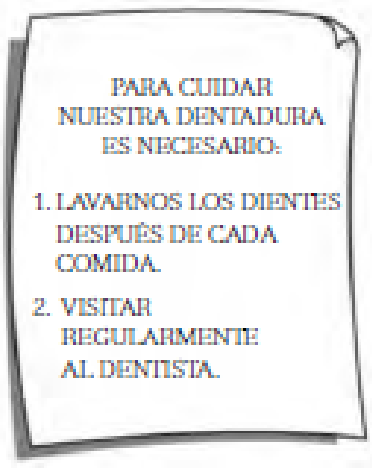
3 ¿Qué son las caries? Piensa y marca la afirmación correcta.

- ☐ Pequeños cortes en los labios provocados por la humedad y el sol.
- ☐ Daños en los dientes provocados por restos de alimentos retenidos entre los dientes.
- ☐ Heridas en la lengua producidas por mordérnosla con los dientes.

4 ¿Qué son los dientes de leche? Contesta.

▸ ¿Conservamos los dientes de leche a lo largo de toda la vida? Explica.

6 Lee el cartel y contesta.



▪ ¿Por qué debemos lavarnos los dientes después de cada comida?

▪ ¿Por qué debemos visitar al dentista, aunque no nos duelan los dientes?